

Wegbeschreibung

JUGEND-GRUPPE KOMM KLAR

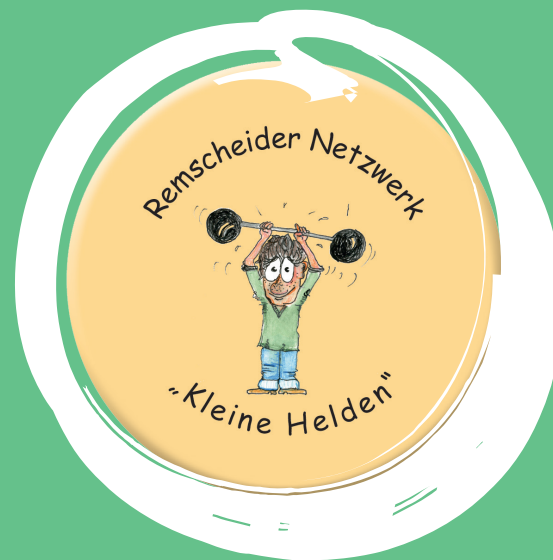
In den Räumen des Kultshock
Stockder Str. 142-148

Anfahrt per Bus:

Ab Rs. Hbf/Willy-Brandt-Platz

- » bis Haltestelle Feld, dort zw. Hastener Str. 41 und 45 der Trasse (Rad- und Fußweg) für ca. 1km bis Kultshock folgen
- » bis Haltestelle Rauhaus, liegt an Stockder Str. in Sichtweite vom Kultshock
- » bis Haltestelle Königstraße Mitte, Fußweg zum Kultshock (ausgeschildert) zw. Königstr. 151-157 gelegen, folgen

Die Gruppe wird durchgeführt vom Remscheider Netzwerk „Kleine Helden“



HERAUSGEBER

Stadt Remscheid
Der Oberbürgermeister
42849 Remscheid

REDAKTIONELLE VERANTWORTUNG

Remscheider Netzwerk Kleine Helden
E-Mail: kleine.helden@remscheid.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG DES NETZWERKS

Stadt Remscheid
Fachdienst Jugend
Marie Frommenkord (02191) 16 - 3342
Sabine Poppe (02191) 16 - 2940

Die Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter sind Mitarbeitende bei:
Caritas Verband Remscheid e.V.
Diakonie im Kirchenkreis Lennep
Die Welle gGmbH
EJBL Evangelische Jugendhilfe Bergisch Land
Profam Praxis für Familienberatung
Psychologische Beratungsstelle Remscheid



Gruppe für Jugendliche

aus psychisch oder
suchtbelasteten
Familien

Hast Du häufig **Stress**, fühlst Du Dich manchmal **wütend, traurig, schuldig, überfordert** und **allein**?

Würdest Du gerne andere Jugendliche treffen, die ganz ähnliche Probleme haben, wie Du?

Wäre es möglich, dass Dein Vater oder Deine Mutter **psychisch erkrankt** sind, zu viel **Alkohol trinken** oder **Drogen nehmen**?



In dem Projekt „**Komm Klar**“ treffen sich (ungefähr) gleichaltrige Jugendliche. Hier hast Du die Möglichkeit Dich mit anderen auszutauschen und Wege zu finden, wie es Dir besser gehen kann.

Gemeinsam klären wir wichtige Themen und Fragen, die Du und die anderen vielleicht zu der psychischen Erkrankung oder der Sucht Deiner Eltern haben.

In der Gruppe kannst Du lernen:

- » Deine Gefühle zu verstehen und gut damit umzugehen,
- » Stress besser zu bewältigen,
- » Deine Stärken zu entdecken und zu nutzen.
- » Zeit für Spaß und Entspannung zu finden,
- » Einzuordnen, was mit Deinen Eltern los sein könnte, und wie Du damit leben kannst.



Die Gruppe trifft sich 10-mal und bietet einen sicheren, vertraulichen und geschützten Rahmen, um über Dinge zu sprechen, die Du sonst vielleicht lieber für Dich behältst.

Alle Jugendlichen und die Gruppenleiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Wann: Dienstag von 16:00 bis 17:30 Uhr

Wer: Jugendliche aus psychisch oder suchtblasteten Familien zwischen 12 und 17 Jahren

Wo: In den Räumen des Kultshock, Stockder Str. 142-148

Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Fachkräften (jeweils eine Frau und ein Mann) aus Remscheider Institutionen geleitet und besteht aus max. 10 Jugendlichen.

Nähere Informationen erhaltet Ihr telefonisch oder per Mail:

Hr. Friedrich-Hett 02191-16 36 85
thomas.friedrich-hett@remscheid.de

Fr. Günther: 0152-29 21 40 70
flex.guenther@diewelle.net

Wir freuen uns, wenn Ihr Euch meldet und sagen Euch, ab wann die nächste Gruppe startet.

